



Herzlich Willkommen, auf Ihrem Weg zum  
Lebenskünstler.

Ich wünsche Ihnen eine wunderschöne Zeit beim Stöbern auf  
den folgenden Seiten.

**Das Angebot** von Lebenskunst für Sie



**Weitere Inhalte**  
Über mich *Seite 3*

*Ihr Weg zu Lebenskunst Seite 11*

## Über mich

### Anja Wendt

1963 erblickte ich in Hamburg das Licht der Welt. Ich bin seit über 25 Jahren verheiratet und Mutter einer erwachsenen Tochter.

**Sie möchten wissen, wie ich zu meinem heutigen Beruf gekommen bin?**

Mit 35 Jahren erhielt ich durch eine Lebenskrise die Chance mich auf meinen Weg zum Lebenskünstler zu machen. Glücklicherweise fand ich Möglichkeiten und Menschen, die mir halfen, Licht ins Dunkel zu bringen und Heilung zu erfahren.

Mit zunehmender Heilung entwickelten sich meine intuitiven Fähigkeiten weiter und ich erhielt immer mehr Klarheit über meine Berufung. So bildetete ich mich neben meiner Tätigkeit als Führungskraft in einer Großbank bildete entsprechend weiter und begann nebenberuflich als psychologische Beraterin zu arbeiten. Nach zwei Jahren gab ich meine Tätigkeit in der Bank auf und gründete Lebenskunst. Mit großer Freude arbeite ich heute als psychologische Beraterin und Heilerin in meinem Unternehmen sowie freiberuflich als Executive Business Coach für die Firma Spreng Coaching ([www.sprengcoaching.com](http://www.sprengcoaching.com)).

**Sie möchten ein Gefühl dafür bekommen wer ich bin?**

Wenn wir uns kennen lernen, werden Sie feststellen, dass ich ein intuitiver, empathischer, zuversichtlicher und bodenständiger Mensch bin mit einer tiefen Liebe zu Menschen. Sie erfahren ein echtes Interesse an Ihrem Anliegen und werden wertungsfrei wahrgenommen. Zu meinem Leben und meiner Arbeit gehören Humor und Freude genauso dazu wie Tiefgründigkeit. In der Arbeit mit Ihnen ist es mir sehr wichtig, Ihnen einen Raum zu schaffen indem Sie gute Lösungen für sich finden und Heilung erfahren können.

**Sie interessieren sich für das Fundament meiner Arbeit?**

Neben meiner Lebenserfahrung und meinen geschulten intuitiven Fähigkeiten unterstütze ich Sie durch meine methodischen Kenntnisse. Diese basieren auf einer dreijährigen Ausbildung in Transaktionsanalyse, einem Fernstudium zur Heilpraktikerin für Psychotherapie, einer eineinhalbjährigen Ausbildung zur Fogo Sagrado Schamanin und Lehrerin, einer Ausbildung zur ambulanten Kinderhospizhelferin und einem Basisseminar in gewaltfreier Kommunikation (nach Marshall Rosenberg).



## Psychologische Beratung

### Leben – in Liebe, Kraft und Freiheit



Erleben Sie wie unterstützend eine psychologische Beratung bei der Lösung Ihrer persönlichen Lebensthemen sein kann.

In persönlichen Einzelgesprächen schaffe ich Ihnen einen Raum von Geborgenheit, Mitgefühl, Achtsamkeit und Zuversicht erfahren. So können Sie zur Ruhe kommen und Ihre Ressourcen erkennen, die Sie gerade jetzt gut für sich nutzen können, aber auch die Muster mit denen Sie sich selbst noch im Wege stehen. Mit Freude können Sie dann loslassen, was nicht mehr zu Ihnen gehört.

Bereits nach kurzer Zeit können Sie feststellen wie Sie in einen liebevolleren und kraftvolleren Zustand kommen, Sie einen neuen Blickwinkel einnehmen können und Sie mehr Möglichkeiten für sich entdecken.

Ich freue mich darauf, Sie in dieser Zeit zu begleiten!

Honorar

Erstgespräch von ca. 60 Minuten kostenfrei

Honorar für jede weitere Stunde auf Anfrage

## Energetische Heilbehandlungen



### Wohlbefinden für Körper und Seele

Vielleicht haben Sie sich seit einiger Zeit selbst vergessen und haben so Ihre Lebensfreude, Lebenskraft und Vitalität verloren. Erleben Sie wie hilfreich eine energetische Heilbehandlung sein kann um wieder mehr in die Kraft und Freude zu kommen und gesund durchs Leben zu gehen.

Meine liebevollen und berührenden Heilbehandlungen aktivieren Ihre Selbstheilungskräfte. Sie bringen Körper, Geist und Seele in die ureigene Energie zurück, indem sich ganz sanft und in der für Sie richtigen Tiefe, die Ursachen für Ihr mangelndes Wohlbefinden lösen. So kann in Heilung gehen, was bei Ihnen im Ungleichgewicht steht.

In dieser Zeit tun Sie sich etwas Gutes: Sie kommen wieder in einen kraftvolleren und vitaleren Zustand.

Energetische Heilbehandlungen können Ihren Heilungsprozess positiv unterstützen. So kann ich die Arbeit von Ärzten, Heilpraktikern oder Therapeuten sinnvoll ergänzen - nicht aber ersetzen!

Ich freue mich darauf, mit Ihnen heilsame Momente zu erleben!

Honorar

45 Minuten 80,-EUR.

Ihre erste Sitzung kann bis zu 3 Stunden dauern. Weitere Sitzungen haben meist eine Dauer von 90 Minuten

## Erlebnisstunden

### Gutes für sich tun und Neues erfahren



Mit den Erlebnisstunden können Sie für zwei Stunden am Abend in eine andere Welt eintauchen. Sie erfahren in Kurzvorträgen und Übungen, Spannendes rund um Themen

- der Lebensgestaltung
- der Erhaltung Ihrer Gesundheit
- die Gestaltung von Beziehungen zu Ihrem/r Partner/in, Kindern, Eltern aber auch Kollegen
- der Kindererziehung
- zur persönlichen und spirituellen Entwicklung
- einzelner Therapie- und Heilverfahren, die es auf dem Markt gibt

Wenn Sie mögen, nehmen Sie neben den themenbezogenen Informationen auch Erkenntnisse über sich und das Leben mit nach Hause, die Ihnen den Alltag bereichern und erleichtern können.

Sie möchten sich etwas Gutes tun, Neues erfahren, sich selbst besser kennen lernen und Sie wissen, dass Sie es sich wert sind: Dann lade ich Sie ein, in das Programm hineinzuschauen. Vielleicht finden Sie dort etwas, das für Sie in Ihrem Leben eine Bereicherung sein kann.

Das aktuelle Programm finden Sie auf der Homepage unter Aktuelle Termine

## Ausbildung zum IntuitionsCoach



Unsere tiefgreifendste Angst ist nicht, dass wir ungenügend sind, unsere tiefgreifendste Angst ist, über das Messbare hinaus kraftvoll zu sein.

Es ist unser Licht, nicht unsere Dunkelheit, die uns am meisten Angst macht.

Wir fragen uns, wer bin ich, mich brillant, großartig, talentiert, phantastisch zu nennen ?

Aber wer bist Du, Dich nicht so zu nennen?

Dich selbst klein zu halten, dient nicht der Welt. Es ist nichts Erleuchtetes daran, sich so klein zu machen, dass andere um Dich herum nicht verunsichert werden.

*Nelson Mandela Auszug aus seiner Antrittsrede als Staatspräsident 1994*

Kommen Sie mit mir auf die Reise an deren Ende Sie sich erlauben können Ihr Licht erscheinen zu lassen.

Mit der Ausbildung zum IntuitionsCoach können Sie

- Ihre intuitiven Fähigkeiten (wieder) entdecken und weiterentwickeln, um diese für sich im Alltag zu nutzen oder zum Wohle von anderen einzusetzen.
- die intuitiven Fähigkeiten bei anderen Menschen fördern.
- Ihre Kompetenzen erweitern, gerade wenn Sie in beratenden oder heilenden Berufen tätig sind oder dies anstreben.

Die Ausbildung gliedert sich in drei Ausbildungsabschnitte mit einem Umfang von insgesamt 204 Stunden.

1. Einführungs-Workshop
2. Jahresgruppe
3. Abschluss zum IntuitionsCoach

## Ausbildung zum IntuitionsCoach

### Einführungs-Workshop



Mit dem Einführungs-Workshop startet die Ausbildung zum IntuitionsCoach. Dieser ist so ausgerichtet, dass Sie Ihren derzeitigen Stand Ihrer intuitiven Fähigkeiten erkennen, Ihre Wahrnehmungen verstehen lernen, ihnen zu vertrauen und sie zu steuern.

Sie lernen durch viele praktische Einzel-/Gruppenübungen und Wissensbausteinen

- Ihre Art und Weise der intuitiven Wahrnehmung kennen und ihr mehr zu vertrauen.
- Intuitive Wahrnehmungen von Gefühlen zu unterscheiden.
- was und wie intuitiv wahrgenommen werden kann.
- Techniken kennen die Sie vor unangebrachten und unangenehmen Wahrnehmungen schützen.
- Heiltechniken kennen.
- eine adressatengerechte, verständliche Kommunikation Ihrer Wahrnehmungen.
- Ethische Grundsätze in der intuitiven Arbeit kennen und können Ihre Verantwortung im Bezug auf Ihre Fähigkeiten und den Einsatz bei Menschen erkennen.

#### Teilnahmegebühr

Zweitägiger Workshop 280,- EUR (zuzügl MwSt)

In der Gebühr sind Schulungsmaterial und Getränke enthalten

**Ort, Termine** und Anmeldeöglichkeit per e-mail finden Sie unter „Aktuelle Termine“ auf der Homepage.

## Ausbildung zum IntuitionsCoach

### Jahresgruppe



in der Jahresgruppe arbeiten Sie daran, diverse Möglichkeiten der intuitiven Wahrnehmung sowie deren Anwendungsgebiete für sich zu erschließen. Sie können Ihre intuitiven Fähigkeiten im Alltag für sich oder zur persönlichen Entwicklung von anderen Menschen einsetzen. Insbesondere wenn Sie bereits in einem beratenden oder heilenden Beruf tätig sind oder dies anstreben.

In Einzel-/Gruppenübungen, durch Wissensbausteine und dem Erfahrungsaustausch lernen Sie

- Ihre intuitiven Fähigkeiten weiterzuentwickeln und zu verfeinern.
- mit dem Herzen zu sehen und die Sprache des Herzens wahrzunehmen.
- Ihre individuelle Berufung - Ihren Genius kennen.
- unterschiedliche Methoden zur Förderung der Selbsterkenntnis und des Wachstums von Menschen kennen.
- Ihre Denk- und Handlungsmustern kennen, mit denen Sie sich noch selbst im Weg stehen. Sie können diese mit Hilfe von bewährten Coachingmethoden und Geistigen Heiltechniken (wie Fogo Sagrado, Transdimensionale Aufstellungsarbeit etc.) loslassen.

### Voraussetzung

Teilnahme am Einführungs-Workshop

### Teilnahmegebühr

Für 204 Ausbildungsstunden 1.650,- € (zuzügl MwSt) Ratenzahlung nach Vereinbarung möglich.

In der Gebühr sind Schulungsmaterial und Getränke enthalten.

**Ort, Termine** und Anmeldemöglichkeit per e-mail finden Sie unter „Aktuelle Termine“ auf der Homepage.

## Ausbildung zum IntuitionsCoach

### Abschluss IntuitionsCoach



Im letzten Ausbildungsabschnitt „Abschluss IntuitionsCoach“ lernen Sie andere Menschen zu befähigen, ihre Intuition weiter zu entwickeln, so dass ihr Licht erstrahlen kann. Sie lernen das grundlegende Rüst- und Handwerkszeug zur Gestaltung von Gruppen-Coaching-Prozessen und mit einer theoretischen und praktischen Prüfung haben Sie die Möglichkeit das Zertifikat IntuitionsCoach (Lk) zu erlangen.

Dieser Abschnitt umfasst zwei Tage in der Ausbildungsgruppe sowie vier Stunden Einzel-Supervision mit individueller Terminvereinbarung. Sie vertiefen Ihr Wissen um Methoden zur Intuitionsförderung und lernen

- sich als IntuitionsCoach, Ihre Wirkung auf Menschen kennen und erhalten die Chance die Blockaden aufzulösen, mit denen Sie sich selbst noch im Wege stehen.
- eine zielorientierte Planung inkl -konzeption für einen Gruppen-Coaching-Prozess durchzuführen.
- den lebendigen Einsatz von unterschiedlichen situationsbedingten Methoden und aktivierenden Medien.
- die effektive Steuerung einer Gruppensitzung.
- den Umgang mit schwierigen Situationen in der Gruppe.

In der Einzel-Supervision haben Sie zusätzlich die Möglichkeit alle Fragen, die Sie aufgrund Ihrer neuen Tätigkeit als IntuitionsCoach auf dem Herzen haben, zu klären und noch vorhandene Blockaden zu lösen.

#### **Voraussetzung**

Teilnahme an der Jahresgruppe

#### **Teilnahmegebühr**

Für 2 Ausbildungstage und 4 Stunden Einzelsupervision 780,- € (zuzügl MwSt) Ratenzahlung nach Vereinbarung möglich. In der Gebühr sind Schulungsmaterial und Getränke enthalten.

## Ihr Weg zu Lebenskunst



Friedrich-Ebert-Straße 2  
61273 Wehrheim (Ortsteil Pfaffenwiesbach)

Telefon: 06081 - 582 1955

*(Wenn ich im Gespräch mit meinen Klienten bin, unterstützt mich mein technischer Assistent.  
Bitte nutzen Sie ihn um Ihre Nachricht zu hinterlassen. Ich rufe Sie sobald wie möglich zurück)*

**E Mail: [hallo@lebens-kunst.eu](mailto:hallo@lebens-kunst.eu)**

Ich freue mich auf Sie !